

湖南中医药大学MPA教育中心文件

中心发〔2018〕24号

MPA 研究生心理健康教育工作的实施办法

第一条 心理健康教育是高校人才培养体系的重要组成部分，也是高校思想政治工作的主要内容。为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，推动全国高校思想政治工作会议精神落地生根，切实加强高校思想政治工作体系建设，进一步提升心理育人质量，根据中共教育部党组关于印发的《高等学校学生心理健康教育指导纲要》（教党〔2018〕41号）和湖南中医药大学《湖南中医药大学学生心理健康教育工作的实施办法》（校行学字〔2019〕5号）等文件精神，结合我校MPA心理健康教育工作的实际情况，特制定本实施办法。

第二条 MPA研究生心理健康教育应坚持育心与育德相统一，加强人文关怀和心理疏导，规范发展心理健康教育与咨询服务，

更好地适应和满足MPA研究生心理健康教育服务需求，培育MPA研究生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进MPA研究生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展。

第三条 MPA研究生心理健康教育工作坚持科学性与实效性相结合，普遍性与特殊性相结合，主导性与主体性相结合，发展性与预防性相结合的原则。

第四条 成立MPA研究生心理健康教育领导小组，组长由学院党委书记担任，副组长由院长担任，成员包括副书记、副院长、MPA教育中心主任等。领导小组职责如下：

（一）贯彻执行上级部门有关MPA研究生心理健康教育工作的方针、政策，研究制定校MPA研究生心理健康教育工作的规划、建设和制度；

（二）对MPA研究生心理健康教育工作开展情况进行评估和监督；

（三）负责心理危机预防干预和突发事件的指挥协调等。

第五条 学院设立MPA研究生心理健康教育中心，职责如下：

（一）负责制定MPA研究生心理健康教育工作规划与规章制度，组织实施MPA研究生心理健康教育工作及中心经费的落实与使用；

（二）负责开展MPA研究生心理健康教育宣传普及工作，建立健全MPA研究生心理健康档案；负责开展MPA研究生心理健康状况的普查、调研与分析；

(三) 负责指导MPA研究生个体咨询和团体辅导工作。及时发现、评估、通报MPA研究生中的心理危机，对出现心理危机的MPA研究生实施危机干预，参与MPA研究生心理危机事件的处理；

(四) 负责心理健康教育队伍建设工作。组织对心理健康教育专兼职心理咨询师、心理健康教育专干的培训工作；

(五) 负责承担MPA研究生心理健康教育课程的教学工作；积极开展心理健康教育教学与研究工作，组织各种形式的业务学习活动；

第六条 建设一支以应用心理学教师为骨干、以兼职教师为补充，专兼结合、专业互补、相对稳定、素质良好的心理健康教育师资队伍。专职教师须具有从事心理健康教育的相关学历和专业资质，每位专职教师都应胜任教学、咨询、危机干预以及科研工作。

第七条 健全心理健康教育课程体系，把心理健康教育课程纳入教学计划，设立课程建设专项经费。

第八条 课程教学注意理论联系实际，培养MPA研究生的实际运用能力。专兼职心理健康教育教师讲授《心理健康教育》课程按实际课时计算课酬。

第九条 根据MPA研究生咨询需求，开足心理咨询时段，MPA研究生可通过网络、电话或现场预约心理咨询。完善心理咨询各项操作规程，贯彻落实保密原则。健全心理咨询的预约、重点反馈等制度，加强心理咨询个案记录与档案管理工作。

第十条积极开展团体心理辅导活动，着力培养学生心理健康“三助”（助人、自助、求助）意识，提升心理调适能力，积极进行心理健康自助互助。实施分类引导，针对不同MPA研究生，精准施策，因材施教，把解决思想问题、心理问题与解决实际问题相结合，在关心呵护和暖心帮扶中开展教育引导工作。

第十一条加强心理健康网络平台建设，提高心理健康教育服务信息化水平。

第十二条专兼职教师开展心理辅导和咨询参照课堂教学标准计算工作量并纳入学院的年终奖励性绩效工资核算。

第十三条通过心理健康普查、定期排查及时发现心理危机对象。对较严重心理障碍的学生予以重点关注，动态追踪辅导，及时干预。

第十四条学生因心理或精神障碍等相关问题休学后申请复学，须出具三级甲等医院的康复诊断证明，提供休学期间的相关复查资料，由心理健康教育中心对学生及家长分别进行复学面谈，研判其适合返校学习方可复学，并定期对复学学生进行心理咨询，给予心理支持与评估。对于需继续服药的学生，学院应加强关注，督促其定期复诊，遵医嘱服药，防止病情反复，并将学生在校学习、生活情况定期向家长及心理健康教育中心反馈。

第十五条打造环境舒适、功能齐全、服务规范、运作高效的咨询服务场所，配备必需的心理测量工具、统计分析软件和心理健康类书籍与杂志等。

第十六条 本办法由MPA教育中心负责解释，自发布之日起施行。

湖南中医药大学MPA教育中心

2018年9月6日

抄送：湖南中医药大学研究生院

2018年9月6日印发
